

Babakelengye lista

Bababútorok, alváshoz eszközök

- Ruhásszekrény
- Komód
- Szennyestartó
- Kiságy
- Matrac (kókusz vagy sima mindegy, keményebb legyen)
- Pelenkázó lap
- Matracvédő, vízhatlan lepedő 1-1 db
- Gumis lepedő 2 db
- Ágynemű vagy 1 vastagabb takaró és egy vékonyabb pléd
- Vastagabb paplan téli babáknak 1 db
- Pedálos műanyag vödör pelenkának (vagy pelenkatároló szagzáróval)

Fürdetéshez

- Kád
- Fürdető állvány (ha kell)
- Fürdőlepedő / kifogó 3-4 db
- Vízhőmérő (de a könyökünk is jó :)) 1 db
- Kád aljába csúszásgátló (ez nem fontos, ha egy textilpelenkát beleteszel, az is jó)
- Mosdókesztyű (nem fontos)

Közlekedés, utazás

- Babakocsi
- Autósülés/mózes
- Napellenző az autóba
- Pelenkázó táska (de egy sima táska is megfelel)
- Babahordozó (pl.: bébi tai, rugalmas vagy szövött kendő, karikás kendő, méretben megfelelő csatos hordozó)

Szoptatáshoz, etetéshez

- Mellszívó (későbbre is hagyhatjuk a megvételt, amikor kiderül kell-e használni vagy szeretnénk-e)
- Tejtároló zacskó vagy poharak (ha szeretnénk fejni) 5-10 db
- Szoptatós melltartó (1 mérettel nagyobb) 2-3 db
- Melltartó betét 1-2 csomag
- Bimbóvédő (nem biztos, hogy fog kelleni)
- Szoptatós párna
- Cumisüveg 2 db
- Cumisüvegmosó kefe 1 db
- Etetőcumi 2 db
- Játszócumis (ha szeretnénk használni, az első pár héten nem ajánlott) 2 db
- Sterilizáló folyadék vagy bármilyen sterilizáló készülék, de a kifőzés is tökéletesen megfelelő
- Kiskanál, előke 2-2 db
- Etetőszék (későbbre kell majd)

Babaápolás

- Eldobható pelenka - újszülött méret 1-2 kis csomag
- Orrszívó (porszívóra szerelhető)
- Baba körömvágó olló
- Lázmérő
- Baba fésű
- Textilpelenka 15-20 db
- Popsi törlőkendő
- Felnőtt fültisztító pálca (a köldök kezeléséhez)
- 70 %-os alkohol (a köldök kezeléséhez- gyermekorvos írja fel)
- Sebhintőpor (a köldök kezeléséhez) pl. Receptyl urea vény nélküli!
- Popsikrém (gyógyszertári-gyermekorvos írja fel)
- Fürdetőkrém (gyógyszertári-gyermekorvos írja fel)
- Napraforgóolaj/mandulaolaj/extra szűz olivaolaj fürdetés előtti ápoláshoz és kozmóra (gyógyszertárban kapható, vény nélküli)
- Lázcstillapító kúp (gyermekorvos írja majd fel)
- Kamilla (gyermekorvos is tud felírni, de Rossmannban kapható kamillavirágzat)
- D vitamin –Eurovit vagy Vigantol (gyermekorvos írja majd fel) Adagolása: 15. napos kortól napi egy csepp 1 éves korig, 1-3 éves korig októbertől áprilisig napi 1 csepp
- Konakion ampulla- K vitamin (gyermekorvos írja majd fel, Adagolása: 2 hetes korban 1 ampulla, 1 hósan 1 ampulla, utána havonta egy ampulla, csak anyatejeseknek!!!)
- Szájpenészre ecsetelő (gyermekorvos írja fel)

Ami még jól jöhet + kiegészítők

- Légzésfigyelő
- Bébiőr
- Hideg párasító
- Kiságy fölé játék (zenélő-forgó)
- Játszószőnyeg
- Járóka
- Utazóágy
- Babamérleg
- Éjjeli fény
- Babakocsi bundazsák (télen)
- Babakocsira szúnyogháló
- Babakocsira esővédő
- Szobahőmérő
- Cumitartó szalag
- Cumitartó doboz

Anyukának

- Szülés utáni betét 15-20 db
- Egyszer használatos bugyi 2 csomag
- Intim törlő
- Mellápoló krém
- Lactoherb tea (rosszul van írva a dobozán, nem 2 dl-hez, hanem 1-1,5 l vízhez kell egy filter)
- Haskötő (opcionális)

BABARUHÁK

Mire figyeljünk oda babaruha vásárlásakor?

- Bőrbarát anyagokat válasszunk, legjobb a 100% pamut
- Olyat vegyünk, ami valószínűleg nem engedi a színt, mosógépben egyszerűen mosható. A babát a csipkék, gallérok, bonyolult díszítések zavarhatják, a rávasalható rátétek pedig a vasaló talpán végezhetik
- A zipzárok alátét nélkül irritálhatják a baba bőrét
- A ruhák záródása ne legyen bonyolult, egyszerűen fel lehessen adni őket a babára. Pici korban legjobbak az egybeszabott darabok, érdemes a póló kismadrág összeállítások és a lánykaruhák alá is feladni egy bodyt, ami tartja a pelenkát és védi a baba derekát
- Ha nem túl kicsi vagy koraszülött a baba, akkor **várhatóan az 56-os lesz az első méret, amire szüksége lesz. Ezt néhány hét vagy egy-két hónap alatt kinövik a babák, keveset kell venni (2-3 db)!** Érdemes azonban néhány 62-es darabot is beszerezni a biztonság kedvéért, no meg azért, hogy az első hetekben ne kelljen máris ruhák után szaladgálni

Kombidressz / body 5-6 db

(időjárás függő: hosszú ujjú télen, nyáron rövid ujjú)

Csónaknyakú vagy nyitható nyakú (patentos, gombos stb.), hogy a baba fején könnyen áthúzható legyen. Alul nyitható, hogy a pelenkázáshoz ne kelljen levenni.

Célszerű rövid és hosszú ujjút is beszerezni, ezek a hosszú ujjú és ujjatlan rugdalódzókkal jól variálható ruhatárat alkotnak. Nagy melegben önmagában is adhatjuk a babára, zoknival.



Hosszú ujjú body



Rövid ujjú body

Rugdalózó (2-3 ujjatlan és 2-3 hosszú ujjú)

Elöl vagy hátul és alul is nyitható legyen. Tavaszra, nyárra vékonyabb pamut a megfelelő, őszre, télre a vastagabb pamut. Praktikusak a **zárt lábfejű rugdalózók**, főleg hideg időben.



Kocsikabát 1 db

(inkább téli babáknak, amikor már az overall meleg, de kell valami kabát sétához)



Kardigán 1-2 db

kocsikabát helyett (nyári babáknak, ha esetleg sétánál hűvösebb idő lenne)



Nadrág 2 db

(az elején praktikus a lábujjas)



lábujjas nadrág



lábujj nélküli nadrág

Cérnasapka 1-2 db

Jó, ha megköthető, hogy ne tudja ledolgozni magáról a baba.

Melegebb sapka fülvédős (főleg téli babáknak) 2 db

Amíg kicsi a baba, a cérnasapkára is ráadható. Szintén jó, ha megköthős!

Harisnya 2 db

(rossz idő esetén illetve télen)

Kocsicipő 2 pár

(nem fontos, sétához szokták, ha hűvösebb van, rá a rugira)



Zokni 2 pár

(rugdalódzóra, ha hűvösebb idő lesz; ha nadrágot adsz rá)

Hálósák 2 db (opcionális)

(alváshoz, a takarót gyakran lerúgják a babák. Tavaszra-nyárra inkább ujjatlant, őszre-télre inkább hosszú ujjú ajánlott.)



ujjatlan hálósák



hosszú ujjú hálósák

Fürdőlepedő / kifogó 2-3 db

(a tetra jó nedvszívó, a frottír melegen tart)

Gumis lepedő 2-3 db

Matracvédő, vízhatlan lepedő 1-1 db

Vastagabb takaró 1-2 db

Vékonyabb takaró 1-2 db

Textilpelenka 15-20 db

Fej alá alvásnál, büfiztetéshez, méréskor alátenni, száját megtörölni fogzáskor stb., fogyóeszköz!

Napozó 2-3 db (ha nagyon jó idő lesz)

Ujjatlan vagy rövid ujjú.

Abban különbözik a bodytól, hogy van szára, így a pelenka nem látszódik ki belőle.



Meleg kezeslábas (téli babáknak) 1-2 db

(A rugdalódzóra ráhúzható, ha nagyon hideg van; a rugdalódzótól melegebb, de nem overall)



Bélelt overall vagy levegőztető zsák (téli babáknak) 1 db

Praktikus, ha van rajta lecsatolható kesztyű és az overallon kocsicipő is. Belül valamilyen bőrbarát anyaggal legyen bélelve, kívül jó, ha vízhatlan a külső réteg. Olyat válasszunk, ami a nyakától a lábfejig nyitható, legjobb, ha a középső rész két zipzárral teljesen lenyitható, azt a legkönnyebb feladni a babára.

Bélelt kocsicipő és bélelt kesztyű (téli babáknak) 1-1 pár

